



Curriculum Vitae

| | |
|-----------|---|
| Name | Tobias Rosenthal |
| Anschrift | Riddagshausen, 38104 Braunschweig |
| E-Mail | perspektiv.schmied@gmail.com |
| Webseite | www.perspektiv-schmied.de |

Berufliche & praktische Erfahrungen

Perspektiv-Coach / www.perspektiv-schmied.de

(Januar 2023 - aktiv)



- Homepage, Logo und Podcast kreiert, erstellt und umgesetzt
- Selbstständiger Coach
- Workshops zum Thema Perspektiv-Coaching, Potential-Förderung, Kommunikation, systemische Astrologie, Gesundheit, ganzheitlicher Betrachtung und Stressbewältigung von Auszubildenen, Lehrern etc.
- Personal Training (Ganzkörpertraining) inkl. Massagebehandlungen nach Dorn & Breuss

Autor / „Du wählst die Richtung nicht den Weg“

(Januar 2023)



- Ratgeber/Coaching Buch herausgebracht – 6-jähriger Prozess
- Mit der Selfpublishing-Firma Epubli – als E-Book und als Taschenbuch
- Ganzes Projekt eigenverantwortlich umgesetzt – vom Design, über Logo, Events etc.

Lehrer (Sport) / Gymnasium im Schloss Wolfenbüttel

(August 2021 – aktiv bis August 2023)

- Sportlehrer in allen Jahrgängen (inkl. Sek II) für alle Sportarten
- Leitung des Seminarfachs „Healthy Lifestyle“ für die Sek II
- Berufsorientierungsevent: Mitorganisator für „Insights“ – 18 Experten / 18 Räume. Event für die Sek II - Einblicke in Berufsfelder und individuelle Lebenswege. (Selbst als Experte angetreten.)



- Lehrkraft (Direkter Quereinsteiger – 18-monatiges berufsbegleitendes Studienseminar nebenbei erfolgreich absolviert: Gutachten für die weitere Lehrausübung erhalten.)
- Kommunikation zwischen Kollegen:innen, Schulleitung, Eltern, Schülern

Nachwuchskordinator / SG Junior Löwen gGmbH

(Februar 2021 - Mai 2021)

- Kommunikation zwischen Gesellschaftern, Geschäftsführern, Partnern, Schulen und dem Trainerteam
- Betreuung der Leistungsspieler
- Aufbau einer ganzheitlichen Struktur von medizinischer Betreuung, Ernährungsberatung, pädagogischer Begleitung...
- Ausarbeitung, Planung und Umsetzung eines Social Media Konzeptes – Homepage, Instagram...

Moderator Online-Workshop / DFB

(September 2020 - November 2020)

- Erstellung der Agenda, Moderation, Vor- und Nachbereitung
- Begleitendes Learning Tool – Edubreak
- Verwendung von Microsoft Teams und Zoom
- Fachkräfteforum mit Experten aus der ganzen Welt.

DFB-Auslandsexperte / DFB & DOSB

(September 2019 - aktiv)

- Auslandsexperte „Sport for Development“
- S4D Implementierung in das Curriculum
- Schulung von Trainern, Instruktoren und Lead-Instruktoren

Freiberuflicher Seminarleiter & Referent / AWO Psychiatriezentrum

(März 2019 - aktiv)

- „Wie kommuniziere ich mit mir Selbst und mit Anderen“
- Themenauswahl und - Umsetzung, Planung, Organisation
- Seminare mit den Schwerpunkten Kommunikation, Stressbewältigung in Form von Bewegung, Spannung & Entspannung, Persönlichkeitsentwicklung

Campleiter & Trainer / Fundación Real Madrid Clinics

(Juli 2016 - aktiv)

- Koordination, Organisation, Verantwortung und Durchführung von über 50 Camps in Italien, Frankreich und Deutschland
- Individuelle Begeisterung, pädagogische Arbeit und Wertevermittlung mit bis zu 100 Kindern pro Camp (1-Woche)



- Internationale Schulung und Weiterbildung von Trainern & Campleitern (primär Italien)
- Kommunikation B2B, B2C mit Kooperationspartnern, Vereinen, Eltern, Kindern, internationalem Trainerteam, Head Office, Controlling, Accounting – in mehreren Sprachen
- Weiterentwicklung des Konzeptes
- Sportwissenschaftliche Messungen: Exerlights, Smartball, Tracktics, BePro11, Ninox
- Administrative Tätigkeiten
- Größte Fußballschule Europas

Teamer & Seminarleiter / IGS Bretzenheim

(August 2019 - September 2020)

- Leitung des Workshops für 20 Lehrer zum Thema Stressbewältigung
- OAG und VAG Leitung
- Pädagogische Verantwortung für bis zu 30 Kindern ab 10 Jahren
- Themen: Ballsportarten, Kampfsport, Ringen und Raufen, Entspannungstechniken, Persönlichkeitsbildung, Workshops, Fußball

Fußball Co-Trainer U17 & Kinder-Fußballschule / TSV Schott Mainz e.V.

(Juli 2019 - Mai 2020)

- Koordination, Organisation, Verantwortung, Durchführung vom leistungsorientierten Training und Wettkampf
- Als Übungsleiter in der Verbandsliga tätig
- Kinder-Fußballschule: Bewegungsbegeisterung für 2 bis 5-Jährigen
- Kreative Köpfe – Fußballschule für 8- bis 12-Jährige: spezielle, koordinative Förderung

Campleiter & Trainer / FM Football Mentors GmbH

(Januar 2019)

- Alleinige Koordination, Organisation, Verantwortung und Durchführung von Talentförderung in Madrid: 18 Kinder aus 6 Ländern
- Kommunikation B2B, B2C mit Kooperationspartnern, Vereinen, Eltern, Kindern, Trainerteam, Head Office, Controlling, Accounting – in mehreren Sprachen
- Sportwissenschaftliche Messungen: BePro11, Tracktics, Ninox

Gründung Sportlervermittlung / Sport P&D GbR

(Januar 2019 - August 2019)



- Erstellung und Gestaltung Internetauftritt www.sportpd.com
- Zuständig für Coaching, Scouting, Kommunikation (B2B, B2C), Betreuung - „Spielermarkt“ – Slowenien



DFB-Consultant in Indonesien / DFB, GIZ, FIFA, FFA, PSSI, AFC

(28. September - 14. Oktober 2018)

- Berater und Repräsentant für den DFB im internationalen Kooperations-Projekt S4D
- 1 Woche Instruktoren und Lead-Instruktoren Schulung; 1 Woche D-Lizenz Trainer-Schulung
- Inklusion von S4D bzgl. SDGs in die D-Lizenz der PSSI / Curriculum Bearbeitung
- Expertisen-Bereitstellung und -unterstützung sowie Entwicklung des Projektes S4D

International Instruktor IIC / DFB, BMZ, GIZ

(01.-12. September 2018 - aktiv)

- Englischsprachiger Expertenkurs (Teilnehmer aus 17 Entwicklungsländer)
- Inhalt SDGs, S4D, S4D Kompetenz in Theorie und Praxis
- Erstellen eigener Methodologien für verschiedene SDGs inkl. S4D
- Expertisen-Austausch inkl. Aufbau eines internationalen Netzwerkes

Sport- & Gymnastiktherapeut / AWO Psychiatriezentrum

(August 2018 - Dezember 2018)

- Patienten verschiedenster Krankheitsbilder, Altersgruppen, Gesundheitszustände - weitgreifende Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie, Erlebnispädagogik, Achtsamkeitstraining, Ergometer- und Krafttraining, Psychosomatik, PMR, Autogenes Training, Gymnastik
- Zuständig für die KJP (Kinder-Jugend-Psychiatrie), die Forensik und die akuten Stationen
- Komplett eigenständiger Therapieaufbau, Durchführung und Controlling in zeitgleichem Kommunikationsverbund mit den Oberärzten der Stationen

Kommunikations-Coaching / IFK Berlin

(Mai 2018 - Mai 2019)

- Aktive Therapieerfahrung und Umsetzung
- Kommunikation nach Schulz von Thun: Wertequadrat, Panoramaaarbeit, Inneres Team, Tiefenpsychologie, phänomenologische Psychologie, Gruppencoaching, Traumatherapie etc.
-

CSR / Teleperformance Lissabon, Portugal

(Oktober 2017 - Mai 2018)



Rundreise / China

(Juli 2017 - September 2017)

Personal Trainer & Second-Generation Gym Manager / Holmes Place Health Club GmbH

(November 2016 - Juni 2017)

- Personal Training und Coaching
- Kundenakquise und Sales
- Second Generation Förderung und zugleich Assistent der Gym Managerin
- Personalführung und Verwaltung
- Projektplanung und Eventgestaltung
- Administrative Unterstützung der Kurs-Koordinatorin
- Krankenkassen-Präventionskurse

Marketing & Sales Praktikum, AHK / DESLO / DZT Ljubljana, Slowenien

(Okt. 2015 - März 2016)

- Marketing und Kommunikation B2B, B2C
- Entwicklung, Planung, Erstellung und Durchführung von Online- und Printkampagnen
- Projektmanagement IPR, LPR, PER, TV-Trip, GTM, ITB
- Innovationsmanagement
- Planung und Durchführung der jährlichen Pressekonferenz

Rundreise / Thailand, Kambodscha, Vietnam

(Juli 2015 - September 2015)

Fitness & Personal Trainer / Sporttreff Premium Club Mainz Bretzenheim GmbH

(Okt. 2014 - Mai 2015)

- Planung, Erstellung und Durchführung von Personaltraining
- Krankenkassen-Präventionskurse
- Sportwissenschaftliche Messungen
- Kommunikation B2C, Kundenakquise,
- Verwendung von eGym, myWellness Cloud, InBody

Ticketing & Kundenservice / 1.FSV Mainz 05 e.V.

(Mai 2011 - Aug. 2014)

- Akquise, Erstellung, Bearbeitung, Verkauf und Kundenservice der Dauerkarteneinhaber
- B2C Kommunikation
- Kassenverantwortlicher am Spieltag
- Verantwortlicher für Eventim und den Online-Ticketshop



- Leiter des Call-Centers
- Administrative Tätigkeiten und Datenbankpflege

Zivildienstleistender im Bereich ambulante Betreuung / Pflegeverein Ambet e.V.

(Sept. 2008 - Mai 2009)

Schul- / Universitätsabschluss

Master of Arts Sportmanagement (2,2)

Technische Universität Darmstadt (Okt. 2014 - April 2017)

Bachelor of Arts Sportwissenschaften (2,3)

Johannes-Gutenberg-Universität Mainz (Okt. 2010 - April 2014)

Psychologiestudium

Fern Universität Hagen (Okt. 2009 - Sept. 2010)

Abitur (2,7)

Gymnasium Gaußschule Braunschweig (Juli 2008)

High School Brockport, State New York, USA (Aug. 2005 - Juli 2006)

Qualifikationen & Fähigkeiten

Lizenzen / Zusatzquali.: A-Lizenz Diplom Fitnesstrainer
 B-Lizenz Fußball
 Gutachten Lehramt
 Internationaler Instruktor DFB (IIC)
 Auslandsexperte DFB (IEC)
 Kommunikationscoach 1-jährige Ausbildung
 Astrologie 1-jährige Ausbildung
 LionsQuest – Erwachsen werden
 LionsQuest – Erwachsen handeln

Sprachenkenntnisse: Deutsch (Muttersprache)
 Englisch (Verhandlungssicher)

